



ACADEMIE DAMO YUAN BORDEAUX

Sports, Arts martiaux, Danses, Culture

FORMATION KYUSHO

Avec Carl Valverde (Study group leader Bordeaux, instructeur en formation), Sous la supervision de Peter Pinard (CN instructeur kyusho Kokusai Shihankai).

L'art d'atteindre les points vitaux du corps humain :

- Augmenter l'efficacité martiale en réduisant les dommages collatéraux
- Rendre plus effectifs les arts martiaux, sport de combats et selfs défenses.

Dès Janvier 2025

Horaires : Entraînements/stages : 9h30-12h30 Formation : 9h15-17h00

Prérequis : Dossier d'inscription validé par règlement préalable. Être licencié Kyusho international (K.I). Certificat médical valide de saison en cours ou **décharge à signer en début de stage**. Ouvert dès 15 ans

Pas de niveau ou aptitude technique/physique particuliers.

Équipement : Tenue souple **Lieu :** Académie Damo Yuan Bordeaux - 59, cours St Louis - Bordeaux Chartrons

Déroulement : 1 -Stages/trainings d'une demi-journée permettant d'intégrer les techniques, notions et automatismes utiles à la mise en œuvre du Kyusho, encadré par Carl Valverde.

2- Formation se déroulant sous forme de stages sur une journée, dispensés par Peter Pinard où seront progressivement intégrés et validés les 9 niveaux fondamentaux du kyusho. (Sanctionné par un diplôme)

10 dates de Janvier à Juin 2025 :

Stages/training pratique et révision en groupe de travail 9h00-12h30 (Samedis ou dimanches)

Sam 18 janv, Dim 16 févr, Sam 15 mars, Dim 30 mars,
Sam 12 avril, Sam 24 Mai, Dim 06 juillet

Formation avec Peter Pinard 9h15 – 17h00

Samedi 02 février 2025

Dimanche 04 Mai 2025

Dimanche 22 Juin 2025

Contenu progressif :

Du niveau 1 au niveau 5 les techniques de base avec attaque des points et réaction locale, touchant le système nerveux somatique :

- niveau 1 : techniques de Réanimation
- niveau 2 : points des bras
- niveau 3 : points de la tête
- niveau 4 : points du ventre
- niveau 5 : points des jambes

Dès le niveau 6, techniques avancées avec :

- niveau 6 : amenées au sol avec le kyusho
- niveau 7 : points vitaux et techniques de lutte et combat au sol
- niveau 8 : application des failles du système nerveux et du Kyusho dans les manipulations d'articulations
- niveau 9 : défense contre Armes et points vitaux.

De plus, des techniques « thérapeutiques » seront abordées à travers chaque niveau

Prix : **Formation complète** 300€ membre ADYB 315€ non membre ADYB

- Licence annuelle kyusho international 30€ (valable 1 an de date à date). Obligatoire pour les validations des acquis et participation aux stages nationaux et formations. Un Tshirt Kyusho vous sera offert

Inscription non remboursable si annulation de votre part moins de 8 jours avant la date de stage (par mail damoyuan1@gmail.com), journée remboursable (prorata temporis) si suspension de la part de l'académie Damo Yuan.

Règlement :

Chèque : à l'ordre ADYB ou Académie DamoYuan Bordeaux à expédier (59, cours St Louis - Bordeaux) ou sur place (5 chèques possibles).

Virement : Académie Damo Yuan Bordeaux **IBAN :** FR76 3000 4013 6800 0100 9786 006

BIC : BNPAFRPPXXX **BNP PARIBAS** - avec libellé (Nom, Prénom et Kyusho).

- ATTENTION : Seuls les règlements valident l'inscription -



Partie à conserver

INSCRIPTION KYUSHO 2025

Je, soussigné _____

Demeurant à _____ m'inscris ce jour

à la formation complète en stages KYUSHO ci-dessus, dirigé par Peter Pinard. Taille t-shirt offert _____

aux stages dates par dates indiquées ci-dessus et remplis les préinscriptions en ligne pour valider les dates

Je joins le règlement d'un montant de _____ pour l'inscription au stage en date du _____.

em@il: _____ Tel : _____

La formation ou stage est non remboursable si annulation (par mail) de ma part moins de 8 jours avant le stage.

Fait à _____, le _____

Signature des parents obligatoire pour les mineurs

Signature (obligatoire précédée de lu & approuvé)

Possibilité de régler maximum en 4 chèques, qui seront encaissés à 1 mois d'intervalle.

CODE DEONTOLOGIQUE

Je lis et je valide...

1. *Je dis bonjour et au revoir aux élèves et instructeurs présents, que je respecte dans les règles de bonne conduite.*
2. *Je reste dans un état d'esprit d'apprenant et ce quelque soit mon niveau de pratique. Ainsi, je me mets au « niveau » de mon vis à vis ayant un « niveau » inférieur, car j'apprends aussi de lui et de ses erreurs. **Nous avons tous été débutants.***
3. *Je viens m'entraîner en toute « zenitude » quels que soient mes problèmes personnels. Je fais la part des choses et les laisse à la porte du dojo. Je suis dans une optique constructive pour apprendre sereinement et avec plaisir.*
4. *Je suis à l'écoute de mon corps et de mon esprit : je viens en forme physique pour éviter les blessures et préviens en cas de quelconque faiblesse.*
5. *Je suis régulier aux séances d'entraînements, **je signale en appelant ou en envoyant un message mes absences pour maintenir la cohésion de groupe.** Je ne quitte pas le cours avant la fin sans en informer le prof ou assistant et sans autorisation explicite.*
6. *Je sais que mon comportement personnel dans et en dehors du lieu d'entraînement peut être préjudiciable pour moi, mes instructeurs, mes camarades et l'Académie.*
7. *J'ai conscience que le KYUSHO et autres techniques dérivées peuvent être **dangereuses**, et j'adapte mon comportement en conséquence.*
8. *Je prends l'engagement de ne pas utiliser ces techniques hors de l'entraînement sauf dans le cas extrême de légitime défense et en dernier recours. En aucun cas la responsabilité de mes actes ne pourra être imputée à mes instructeurs ou à l'Académie. **Je reste responsable de mes actes.***
9. *Je ne peux transmettre l'enseignement sans accord préalable des techniques apprises, qu'après validation.*
10. *Je sais que tout manquement à l'un de ces articles peut entraîner l'exclusion ferme et définitive sans aucun droit notamment au remboursement de ma cotisation.*

Votre engagement auprès de l' « Académie Damo Yuan Bordeaux »

Mentions légales :

- *J'ai pris connaissance de toutes les conditions rédigées dans les modalités d'inscription et dans le code déontologique (ci-après) et je m'engage à les respecter.*
- *Je suis conscient(e) que tout comportement jugé inapproprié par les instructeurs peut conduire à mon expulsion des cours et renvoi de façon définitive.*
- *J'ai pris connaissance des conditions financières d'adhésion au moment de l'inscription.*
- *Je m'engage à régler l'intégralité de la somme due selon les conditions indiquées dans le présent dossier.*
- *J'ai eu la possibilité de poser toutes les questions aux responsables du club et instructeurs concernant le déroulement de l'année et le fonctionnement de l'école et je suis satisfait des réponses.*
- *Je certifie exactes les informations renseignées dans le présent dossier.*

NOM

PRENOM

A _____ le _____

Signature précédée de LU & APPROUVE

Important :

« J'autorise le Académie Damo Yuan bordeaux à utiliser ma photo, les photos & vidéos pouvant être prises pendant les cours, stages ou tout événement ou je prendrai part au sein de l'école. Si non, j'accepte d'être flouté.

OUI

NON