



ACADEMIE DAMO YUAN BORDEAUX

Sports, Arts martiaux, Danses, Culture

# FORMATION KYUSHO

Sous la supervision de Peter Pinard (CN instructeur kyusho Kokusaï Shihankai) et Carl Valverde (Study group leader Bordeaux)

L'art de toucher les points vitaux du corps humain  
Affiner l'efficacité martiale en réduisant les dommages collatéraux

**Dès Samedi 13 Janvier 2024**

**Horaires:** Formation: 9h15-17h00

Révisions & entraînements: 9h30-12h30

**Prérequis :**

Certificat médical valide de cette saison ou *décharge à signer en début de stage*. Mineurs dès 14 ans

Pas de niveau ou aptitude technique/physique particuliers. Dossier d'inscription validé par règlement préalable.

**Équipement :** Tenue souple **Lieu :** Académie Damo Yuan Bordeaux - 59, cours St Louis - Bordeaux chartrons

**Déroulement :** La formation se déroule sous forme de stages sur une journée, dispensés par Peter Pinard où seront progressivement intégrés les 9 niveaux requis pour détenir les principaux éléments inhérents à la pratique du kyusho. Ainsi que sous forme de stages trainings permettant d'intégrer les notions et techniques, encadré par Carl Valverde.

**9 Dates de Janvier à Juin :**

- Stage formation pour l'acquisition des différents niveaux  
16/03/2024 & 04/05/2024 (9h15-17h00)

- Stage training pratique et révision en groupe de travail  
13/01/24, 03/02/24, 24/02/24, 06/04/24, 27/04/24,  
18/05/24, 08/06/24 (9h30-12h30)

**Contenu :**

Du niveau 1 au niveau 5 les techniques de base avec attaque des points et réaction locale, touchant le système nerveux somatique:

- niveau 1 : techniques de réanimation
- niveau 2: points des bras
- niveau 3: points de la tête
- niveau 4: points du ventre
- niveau 5: points des jambes

Dès le niveau 6, techniques avancées avec :

- niveau 6: amenées au sol avec le kyusho
- niveau 7: points vitaux et techniques de lutte et combat au sol
- niveau 8: application des failles du système nerveux et du Kyusho dans les manipulations d'articulations
- niveau 9: défense contre Armes et points vitaux.

De plus, des techniques « thérapeutiques » seront abordées à travers chaque niveau.

**Règlement/ Tarifs/Prix :**

260€ membre ADYB  - 270€ non membre ADYB

- 25€/séance stage cours en groupe (+15€ la 1<sup>ère</sup> fois pour les extérieurs à damo Yuan) - 50€ (10 jours à l'avance) 1 stage journée avec Peter Pinard (60€ sur place)
- 60€ licence annuelle kyusho international utile notamment pour les validations des acquis et participation aux stage nationaux

**Chèque :** à l'ordre ADYB ou Académie DamoYuan Bordeaux à expédier (59, cours St Louis - Bordeaux) au maximum 15 jours avant le stage.

**Non remboursable** si annulation (par mail damoyuan1@gmail.com) de votre part 8 jours avant le stage.

**Virement :** Académie Damo Yuan Bordeaux **IBAN :** FR76 3000 4013 6800 0100 97860006

**BIC :** BNPAFRPPXXX **BNP PARIBAS** - avec libellé (Nom, Prénom et Kyusho).

- **ATTENTION : Seuls les règlements valident l'inscription** -

## INSCRIPTION Formation KYUSHO 2024

Je, soussigné \_\_\_\_\_

demeurant à \_\_\_\_\_ m'inscrit à la formation en stages KYUSHO ci-dessus,  
dirigé par Peter Pinard. Je joins le règlement d'un montant de \_\_\_\_\_ pour l'inscription au stage.

em@il: \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

**La formation ou stage est non remboursable** si annulation (par mail) de ma part moins de 8 jours avant le stage.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature des parents obligatoire pour les mineurs

Signature (obligatoire précédée de lu & approuvé)

Possibilité de régler maximum en **4 chèques**, qui seront encaissés à 1 mois d'intervalle.

## CODE DEONTOLOGIQUE

1. *Je dis bonjour et au revoir aux élèves et instructeurs présents, que je respecte dans les règles de bonne conduite.*
2. *Je reste dans un état d'esprit d'apprenant et ce quelque soit mon niveau de pratique. Ainsi, je me mets au « niveau » de mon vis à vis ayant un « niveau » inférieur, car j'apprends aussi de lui et de ses erreurs. **Nous avons tous été débutants.***
3. *Je viens m'entraîner en toute « zenitude » quels que soient mes problèmes personnels. Je fais la part des choses et les laisse à la porte du dojo. Je suis dans une optique constructive pour apprendre sereinement et avec plaisir.*
4. *Je suis à l'écoute de mon corps et de mon esprit : je viens en forme physique pour éviter les blessures et préviens l'instructeur en cas de quelconque faiblesse.*
5. *Je suis régulier aux séances d'entraînements, **je signale en appelant ou en envoyant un message mes absences « anormales ».** Je ne quitte pas le cours avant la fin sans en informer le prof ou assistant et sans autorisation explicite.*
6. *Je sais que mon comportement personnel dans et en dehors du lieu d'entraînement peut être préjudiciable pour moi, mes instructeurs, mes camarades et l'école.*
7. *J'ai conscience que le KYUSHO et autres techniques dérivées peuvent être **dangereuses**, et j'adapte mon comportement en conséquences.*
8. *Je prends l'engagement de ne pas utiliser ces techniques hors de l'entraînement sauf dans le cas de légitime défense et en dernier recours. En aucun cas la responsabilité de mes actes ne pourra être imputée à mes instructeurs ou à l'école. **Je reste responsable de mes actes.***
9. *Je ne peux transmettre l'enseignement sans accord préalable des techniques apprises, n'étant pas moi même qualifié.*
10. *Je suis responsable de ma sécurité ainsi je m'équipe en matériel de protection dépendant des besoins des entraînements.*
11. *Je sais que tout manquement à l'un de ces articles peut entraîner l'exclusion ferme et définitive sans aucun droit notamment au remboursement de ma cotisation.*

### Votre engagement auprès de l' « Académie Damo Yuan Bordeaux »

#### Mentions légales :

- *J'ai pris connaissance de toutes les conditions rédigées dans les modalités d'inscription et dans le code déontologique (ci-après) et je m'engage à les respecter.*
- *Je suis conscient(e) que tout comportement jugé inapproprié par les instructeurs peut conduire à mon expulsion des cours et renvoi de façon définitive.*
- *J'ai pris connaissance des conditions financières d'adhésion au moment de l'inscription.*
- *Je m'engage à régler l'intégralité de la somme due selon les conditions indiquées dans le présent dossier.*
- *J'ai pris connaissance des informations relatives à la souscription de l'assurance et de la licence fédérale.*
- *J'ai eu la possibilité de poser toutes les questions aux responsables du club et instructeurs concernant le déroulement de l'année et le fonctionnement de l'école et je suis satisfait des réponses.*
- *Je certifie exactes les informations renseignées dans le présent dossier.*

NOM

PRENOM

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature précédée de LU & APPROUVE

#### Important :

« J'autorise le Académie Damo Yuan bordeaux à utiliser ma photo, les photos & vidéos pouvant être prises pendant les cours, stages ou tout événement ou je prendrai part au sein de l'école. Si non, j'accepte d'être flouté.

OUI                          NON